

PROGRAMME ICCAR

*Intervenir
au Collège
sur les Conduites
Addictives
et à Risques*

OBJECTIFS du programme ICCAR

Objectif général :

Développer en direction des collégiens un programme de prévention des conduites addictives visant le développement de leurs capacités personnelles et sociales.

Objectifs spécifiques :

- Rendre les personnes autonomes et capables de résoudre par elles-mêmes les problèmes qu'elles peuvent rencontrer. Permettre à chaque jeune et chaque adulte de posséder des outils nécessaires pour faire ses propres choix et gérer ses expériences de vie.**
- Impliquer toute la communauté éducative et favoriser les liens entre l'ensemble des acteurs.**



Objectifs opérationnels :

- Installer un langage commun en matière d'addictions pour toute la communauté de proximité et tous les intervenants.
- Mettre en œuvre un programme planifié et coordonné à destination des élèves au sein du collège.



En résumé :

Développer une nouvelle approche de la prévention qui considère que le changement de comportement résulte davantage d'une expérience vécue que d'une simple information transmise.

*** Cette approche veut donc aider les individus et les sociétés à réfléchir :**

- * Sur les modes de vie**
 - * Sur les consommations**
 - * Sur les conséquences négatives et positives de ces consommations**
 - * Sur le niveau de satisfaction ressenti face aux choix posés**
 - * Sur la capacité qui en résulte de jouir pleinement de sa vie**
- * Mais ceci, en tenant compte des limites physiologiques et psychosociales qui caractérisent chaque individu**

MODALITES DE L'ACTION

- * **Présentation du programme ICCAR à la communauté éducative**
- * **Si le collège est intéressé, validation du projet par le CA**
- * **Demande et attribution du budget relatif à la mise en œuvre du programme**
- * **Formation des animateurs bénévoles qui encadreront les élèves (2 adultes par classe de 6^{ème})**
- * **Nomination d'un animateur référent qui aura la responsabilité de la mise en œuvre et du suivi du programme ICCAR au sein du collège**
- * **L'animation des ateliers est réalisée par des animateurs bénévoles d'origines très diverses (parents, personnel du collège, enseignants, infirmières ou médecin scolaire, assistante sociale, animateurs et éducateurs du quartier, policiers ou gendarmes...)**
- * **Pour les élèves de 6^{ème}, 3 ateliers de deux heures environ (2h/trimestre)**
- * **En 5^{ème} en 3^{ème}, consolidation des acquis de 6^{ème} et autres thèmes plus développés (notions de dépendance, de risques/de plaisir...) : 2 h en 5^{ème} et 2h en 3^{ème}**
- * **Évaluation du programme pour en optimiser la reconduction**

LES ATELIERS de 6ème

1 – Tous différents ...mais tous pareils

2 – Les drogues, parlons-en

3 – Sous influence, au quotidien

Séance n° 1

Tous différents...mais tous pareils !

* Objectifs de la séance :

- * Sensibiliser les jeunes au potentiel du corps humain (les organes, les sens) à travers différentes expériences et au rôle primordial du cerveau.
- * Réfléchir autour des besoins humains.
- * Transmettre aux jeunes des notions de base nécessaires à la compréhension de l'usage des drogues et des risques associés.

Séance N° 2

LES DROGUES, parlons-en

* **Objectifs** :

- * Permettre au jeune de comprendre le mécanisme des psychotropes endogènes (qui sont produits par le cerveau) et exogènes (qui sont introduits dans l'organisme).
- * Permettre au jeune de différencier les drogues selon leurs effets (dépresseurs, stimulants et perturbateurs).
- * Aborder les différences entre drogues légales et illégales, parler des lois.

Séance N° 3

Sous influence, au quotidien

* Objectifs :

- * Comprendre les différents facteurs qui influencent la consommation afin de rendre les jeunes capables de les reconnaître et d'adapter leur réponse
- * Montrer que l'environnement proche (les parents, les pairs à l'adolescence...) peut influencer la consommation.

CONTACTS

- * **ARPAE (*chez Oppelia - Centre Horizon de l'Aisne*)**
- * **Formatrice : Isabelle SEDANO**
- * **10, rue de la Chaussée Romaine**
- * **02100 Saint Quentin**
- * **Téléphone : 03 23 05 06 88 ou 06 98 96 18 12**
- * **Courriel : isedano@oppelia.fr**