

RECHERCHE  
et  
PROMOTION



des  
APPROCHES  
EXPERIENTIELLES



## Présentation

L'ARPAE est née en 2008 de la transformation de l'Association Française de Gestion Expérientielle, créée quelques années plus tôt.

Elle vise à promouvoir une conception humaniste de la réponse à des problèmes touchant nos comportements, notamment celui des conduites addictives.

Une conception basée sur le vécu et les expériences des personnes, c'est-à-dire de nous tous, plutôt que sur les seuls discours scientifiques et institutionnels, qui isolent ces questions du contexte dans lequel nous vivons.

L'association est constituée de professionnels du domaine de la prévention, de la réduction des risques ou du soin, mais aussi de non-professionnels, qui partagent les mêmes valeurs et les mêmes objectifs.



Association pour la Recherche et la Promotion des Approches Expérientielles  
10 rue de la chaussée romaine - 02100 Saint-Quentin  
Tél. : 04 76 01 88 91 ou 06 95 08 99 15 - [info@arpae.org](mailto:info@arpae.org) - [www.arpae.org](http://www.arpae.org)

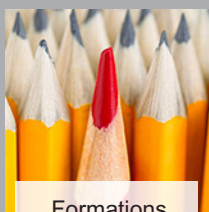
# Principes

L'approche expérientielle a pour objectif, que ce soit pour éduquer, prévenir ou soigner, de fournir à la personne des outils pouvant l'aider à « lire » son propre vécu, à prendre conscience de son pouvoir d'agir sur soi et son environnement, et à être ainsi acteur de son propre bien-être.

Les stratégies d'action de l'approche expérientielle visent à créer les conditions pratiques pour inciter les personnes à réfléchir sur :

- leurs modes de vie et leurs rapports aux drogues,
- ce qu'ils consomment et ce qui les pousse ou les freine à consommer,
- les conséquences négatives et positives de cette consommation,
- leur pouvoir d'agir pour trouver des plaisirs et du bien-être individuel et collectif, en tenant compte de leurs propres limites.

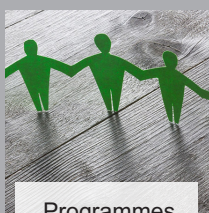
# Moyens



Formations

L'ARPAE propose des formations qui s'adressent à toute personne désireuse de s'impliquer dans la prévention, l'éducation, la promotion de la santé ou le soin :

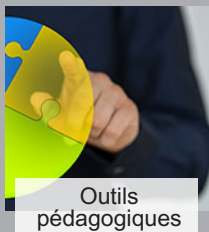
- Formation de base : 6 clefs pour comprendre et agir
- Formation de formateurs : approfondissement des 6 clefs de compréhension
- Formation de soignants et accompagnants : Aide à la Gestion Expérientielle des Addictions (AGEA)



Programmes

L'ARPAE propose des programmes qui peuvent être mis en place dans les universités, les établissements scolaires et les centres de soins :

- PRIMAVERA / Écoles et collèges
- ICCAR / Collèges
- VERANO / Lycées et enseignement supérieur
- AGEA / Centres de soins



Outils pédagogiques

L'ARPAE crée et promeut des outils de compréhension et d'animation :

- Cubes des satisfactions et dangers des drogues
- Photolangage® « Jeunes, prises de risques et conduites addictives. Des expériences à comprendre pour se construire ».

